

# 解释性报告

作者：Naomi L. Quenk博士与Jean M. Kummerow博士



报告对象

SAMPLE

2016年3月1日



CPP, Inc. | 800-624-1765 | [www.cpp.com](http://www.cpp.com)

《Myers-Briggs Type Indicator® Step II™ (第二步) (量表Q) 解释性报告》版权所有，2010年出版，作者Peter B. Myers与Katharine D. Myers。版权所有，侵权必究。  
Myers-Briggs Type Indicator (迈尔斯布里格斯类型指标)、Myers-Briggs (迈尔斯布里格斯)、MBTI、Step II™ (第二步) 及MBTI标识是MBTI Trust公司 (MBTI Trust, Inc.)  
在美国和其他国家的商标或已注册的商标。CPP标识是CPP公司在美国及其他国家的商标或已注册的商标。

## MBTI™性格评估

这份 Step II™（第二步）报告是对你性格偏好的深入和个性化的描述，由你对Myers-Briggs Type Indicator®（量表Q）测试工具所做的回答得出。它包含你的 Step I™（第一步）测试结果（你的四字母类型），连同你的第二步测试结果，两者都体现了你的第一步类型。

MBTI™性格测试工具是对荣格心理学类型理论的一种应用，由Isabel Myers及Katharine Briggs开发。该理论认为我们在获取精力（外向或内向）、收集或洞察信息（实感或直觉）、对信息做决策或定论（理性或感性）以及应对我们周围的世界（严谨或随意）诸方面有着相互对立的方式。

|                                         |                                            |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------|
| ■ 如果你偏向外向，你就会通过与人交流和（或）做事来关注外部世界以便获得精力。 | ■ 如果你偏向内向，你关注内心世界，且通过对信息、想法和（或）观念的内省来获得精力。 |
| ■ 如果你偏向实感，你就会注意和相信事实、细节及当前的真相。          | ■ 如果你偏向直觉，你关注并相信相互联系、理论和未来的可能性。            |
| ■ 如果你偏向理性，你就会利用逻辑和客观分析进行决策。             | ■ 如果你偏向感性，你就会通过采取以人为本的价值观来决策以便创造和谐。        |
| ■ 如果你偏向严谨，你就会倾向于有组织和有序地行事并且快速地做出决定。     | ■ 如果你偏向随意，你就会倾向于灵活和适应地行事并且尽量不做决定。          |

我们认为，你会使用自己性格的所有这八个组成部分，但对每个部分都有自己的偏向，就像你天生是习惯左手写字还是右手写字一样。偏向任何一极都不比另一极更好或更有吸引力。

MBTI工具不衡量你在任何方面的技术和能力。相反，它是一个能够帮助你了解你自己的独特性格类型，并更好地理解 and 欣赏人与人之间不同，以及这些不同所带来的好处。

### 你的报告包含

你的 Step I™（第一步）测试结果

你的 Step II™（第二步）子维度测试结果

应用 Step II™（第二步）测试结果进行沟通

应用 Step II™（第二步）测试结果进行决策

应用 Step II™（第二步）测试结果管理变革

应用 Step II™（第二步）测试结果管理冲突

你的性格组成部分如何协作

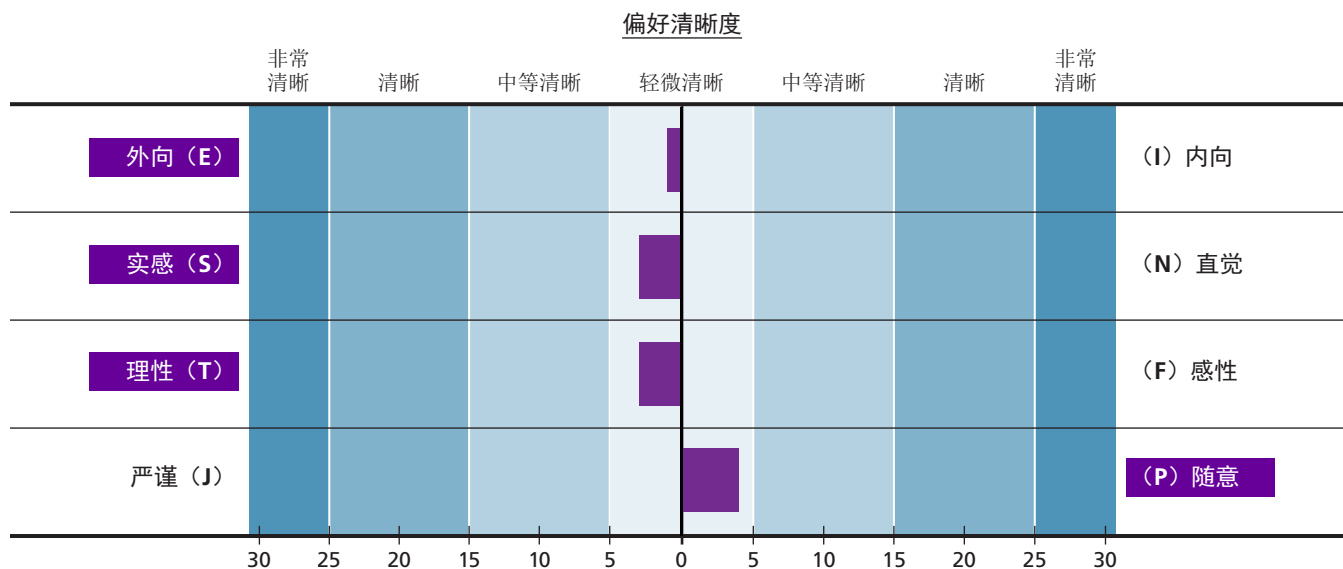
综合 Step I™（第一步）和 Step II™（第二步）的信息

用类型来理解

你的测试结果概览

## 你的 Step I™（第一步）测试结果

下图及后面的段落提供了与你报告的性格类型相关的信息。你所显示的所有四个偏向都在相应一侧用柱图表示。柱越长表示你对相应偏向的表达越明显。



你测得的类型是

**ESTP**

(外向、实感、理性、随意)

ESTP类型者特别能够看见当前需求。他们现实和迅速地评估情形并寻求有效的解决方案。他们不一定会受规则阻碍，反而会使规则适应当前情形。

ESTP类型者注意细节和事实，依赖经验而非理论来向自己展现重要的东西。他们有好奇心、开放且经常对各种不同的做事方法持宽容态度。

他们更喜欢自己尝试事物，而不是简单地听取他人对问题的建议和解决方案。他们在自己的以及自己所敬佩者的经验中寻求指导性原则。他们迅速运用逻辑，然后进入下一个情形。

ESTP类型者尝试让生活富有乐趣而且经常享受物质的拥有以及体力活动带来的乐趣。他们的态度认为，日子是用来过的，不应该去深度分析，所以他们不会静坐不动。他们关注此时此地。

ESTP类型者可能在重视现实性、行动、效率和适应性的工作环境中情感最满意。人们可以指望他们来关注当前情形并顺其自然，同时寻找然后实施解决方案。

### 这种类型是否符合你？

注意前面那些符合及不符合你的描述。你在下一页的第二步测试结果也许能帮你厘清那些没能准确描述你的方面。如果你的第一步报告中所显示的类型不符合你，第二步的测试结果也许能给出一种更能准确描述你的不同类型。

## 你的 Step II™（第二步）子维度测试结果

你的性格复杂且多变。为了对这种复杂性做某种程度的描述，第二步工具将你的MBTI测试结果用四对对立偏向中每一对所含的五个子维度来显示，如下文所示。

|                                                                                              |                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>外向 (E) ↔ (I) 内向</b><br>主动      被动<br>外显      内敛<br>广交      深交<br>活跃      内省<br>热情      沉着 | <b>实感 (S) ↔ (N) 直觉</b><br>具体      抽象<br>现实      想象<br>实干      概念<br>经验      理论<br>传统      原创 |
| <b>理性 (T) ↔ (F) 感性</b><br>逻辑      同感<br>事本      人本<br>质疑      随和<br>批判      包容<br>严厉      温和 | <b>严谨 (J) ↔ (P) 随意</b><br>系统      随意<br>计划      变通<br>赶早      后动<br>流程      即兴<br>条理      顺势 |

在查看你的测试结果时，请切记

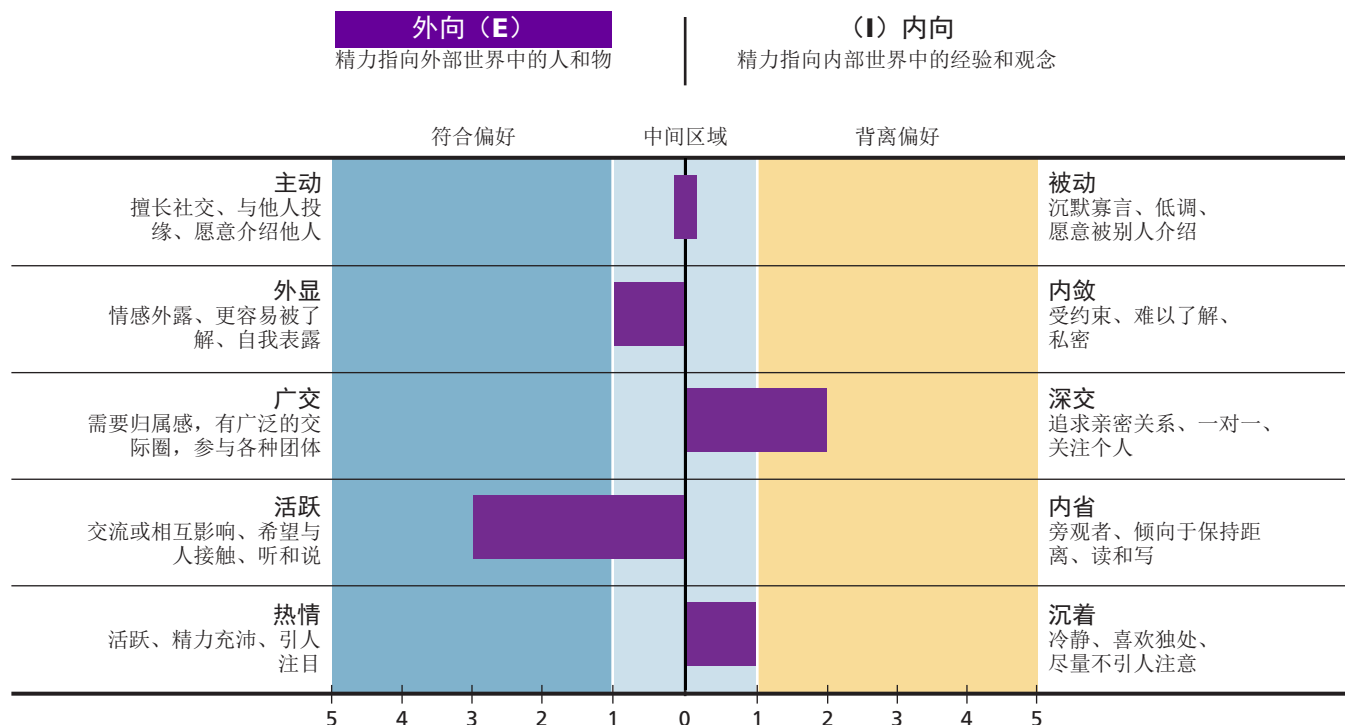
- 每个子维度都有两个相反的极点。你更可能偏到和你的总体偏向（某个“符合偏好”的测试结果）同侧的那个极点，例如，如果你偏向外向，你更可能偏于主动那一极，而如果你偏向内向，你更可能偏于被动那一极。
- 对于任何特定的子维度，你也可能会偏到和你的总体偏向（某个“背离偏好”的测试结果）对侧的一个极点，或看起来不偏向任何一个极点（某个“中间区域”的测试结果）。
- 了解你对这二十个子维度的偏向性能够帮助你更好地理解你在体验和表达自己的类型方面的独特方式。

## 如何解读你的 STEP II™（第二步）测试结果

接下来的几页会向你提供每组子维度的信息。每页都有一张显示你的子维度测试结果的图。该图给出了

- 每张图都给出所示MBTI第一步偏向的简短定义。
- 还有与MBTI偏好相对应的五个子维度各个极点的名称，以及每个极点的三个描述性词语。
- 柱状图显示了你所偏向的极点或中间区域。柱的长度显示出你在报告中所表明对该极点的偏向的程度。通过看图，你能看出你的某一个子维度的测试结果是符合偏向（与你偏向同侧的得分为2-5）、背离偏好（与偏向相对一侧的得分为2-5）还是处于中间区域内（得分0或1）。

图下方是对每个符合偏好、背离偏好或处于中间区域的测试结果的特征描述。如果某一组描述看起来不符合，也许用相反的极点或中间区域的描述会更符合你。如要了解某个子维度的相反极点，则要看图中用来描述该极点的那三个词语。



### 主动 - 被动 (中间区域)

- 会在社交情形中，和你已经认识的人或者你的角色需要时，主动发起会话。
- 在熟悉的情形中表现得从容且善于社交，在大型社交聚会中表现得较不从容。
- 乐意互相推荐他人，如果没人推荐则自我介绍也是必要的。

### 外显 - 内敛 (中间区域)

- 给人一种和他人推心置腹交往的印象，因为你会很从容地谈及许多事情。
- 真诚地对他人感兴趣，但会有选择性地表露你自己。
- 对自己的大部分生活保密；他人极少听到你个人的想法和感受。
- 给人一种他人和你很熟的印象，但内省时发现并非如此。

### 深交 (背离偏好)

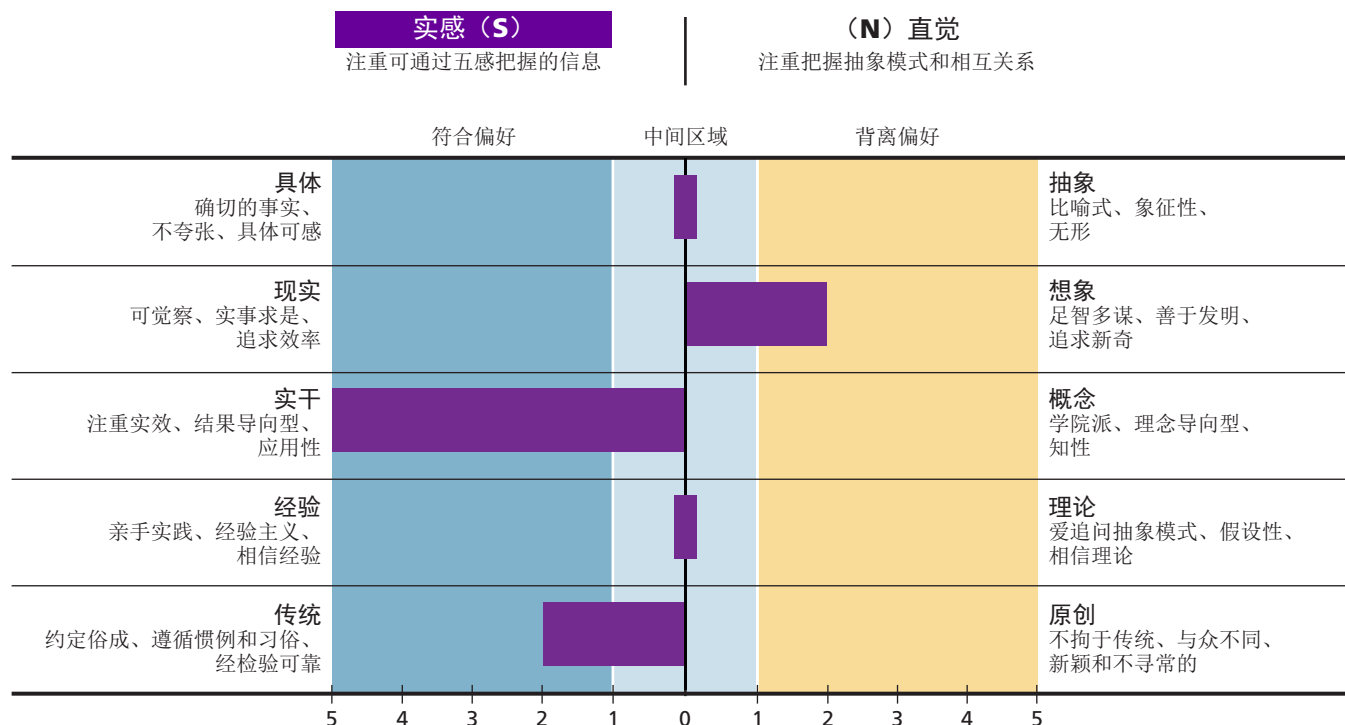
- 更喜欢一对一交流或小集体。
- 喜欢在大集体里深交对话，但是也许也会安静地倾听他人。
- 需要且想要与对你而言重要的人分享你最内在的想法和情感。
- 如果他人不在乎你对深交的需要，你就会有一种负面反应。

### 活跃 (符合偏好)

- 更喜欢活跃地参与而非被动地观察。
- 通过做事、倾听及提问学得最好，而非读和写。
- 喜欢面对面或通过语音方式与人即时沟通。
- 宁愿说而非写某个话题。

### 热情 - 沉着 (中间区域)

- 当你非常熟悉他人或话题时，你欣然展示出热情；否则，你就留在幕后。
- 发现你对安静或活动的欲求取决于你当天有多充实或沉静。
- 平常看到你热情一面的人和平常看到你沉静一面的人，两者对你的看法大相径庭。



## 具体 - 抽象 (中间区域)

- 从事实着手但继续前进找出其意义。
- 喜欢知道细节但能够在缺乏许多细节的条件下继续前进。
- 需要事实来保持自在的依据。
- 也许在有压力时以及难以看清较大意义时会受困于事实。

## 想象 (背离偏好)

- 喜欢对特定问题运用你的独创性和足智多谋。
- 通常不喜欢为想象而想象。
- 也许会形成基于确凿事实和经验的非比寻常或想象性的应用。

## 实干 (符合偏好)

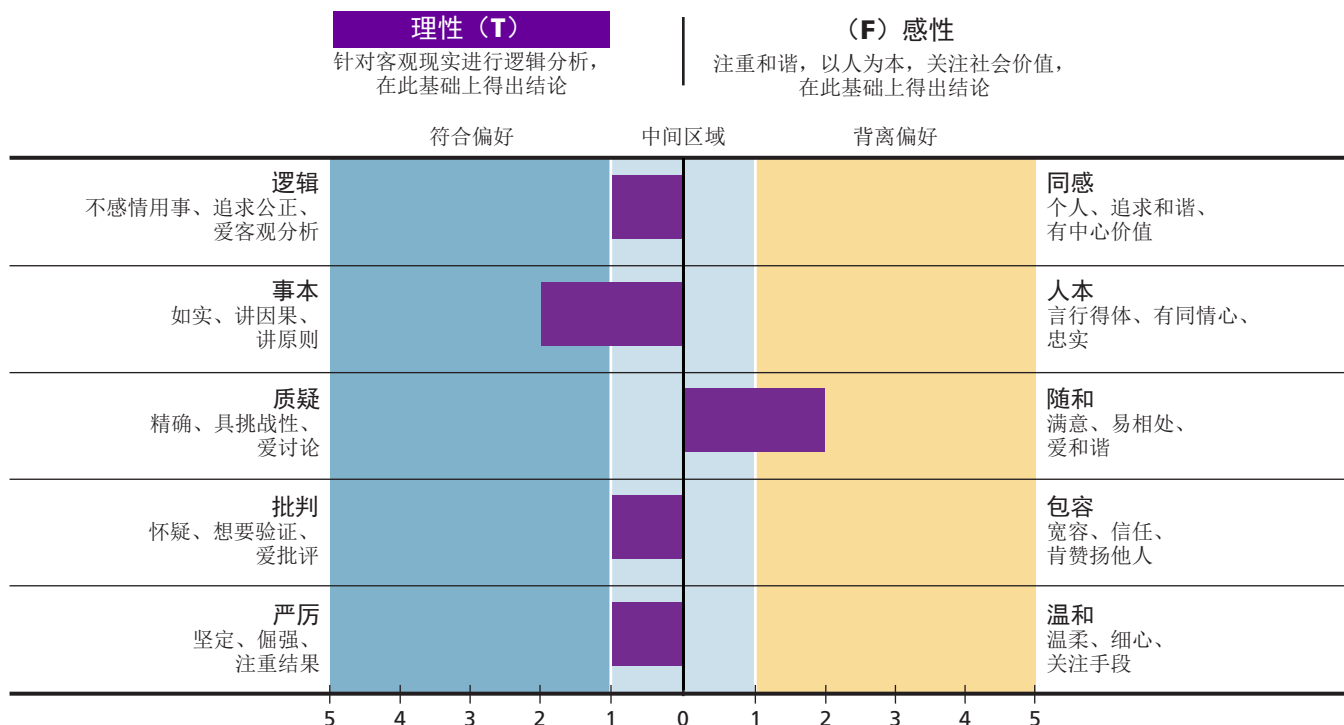
- 发现运用观念比观念本身更有吸引力。
- 需要看到观念的应用以便理解观念。
- 如果实际运用不是最终结果则没耐性倾听观念。
- 喜好实际效用甚于思想上的好奇心。

## 经验 - 理论 (中间区域)

- 对解释对自己而言重要的事物之理论有适度兴趣。
- 可能不会在任何深层次追求理论。
- 认为理论是用来解释你注意到的抽象模式，但是对看到抽象模式起作用更感兴趣。

## 传统 (符合偏好)

- 用熟悉的东西强力识别。
- 对经检验可靠的事物情感自在因为它为前进提供了范例。
- 赞赏和支持已建立的惯例和方法。
- 不愿改变很起作用的事物。
- 喜欢在工作和家庭中参与传统。



## 逻辑 - 同感 (中间区域)

- 相信决策的理想方法是考虑逻辑因果和人的感受。
- 尊重公正途径，但不极端。
- 表现得既不冷静且讲逻辑，也不太过关心他人的感受。
- 也许会为分析途径和人本途径之间的取舍感到为难。

## 事本 (符合偏好)

- 运用理性来决策。
- 合乎逻辑地生活，用前提引出结论。
- 从公正的观察者角度处理各种情况。
- 客观和分析性地看待各种情况。
- 对你的目标和决定感觉自信和明确。

## 随和 (背离偏好)

- 把调和性途径作为实现重大目标的最佳方式。
- 如果你在毫无个人兴趣的话题方面不赞同他人，你倾向于保持沉默。
- 通常接受 他人及其自身的观念。
- 会支持看起来似乎不理性的行为来迎合对你而言重要的人。
- 不被他人视为反对派。

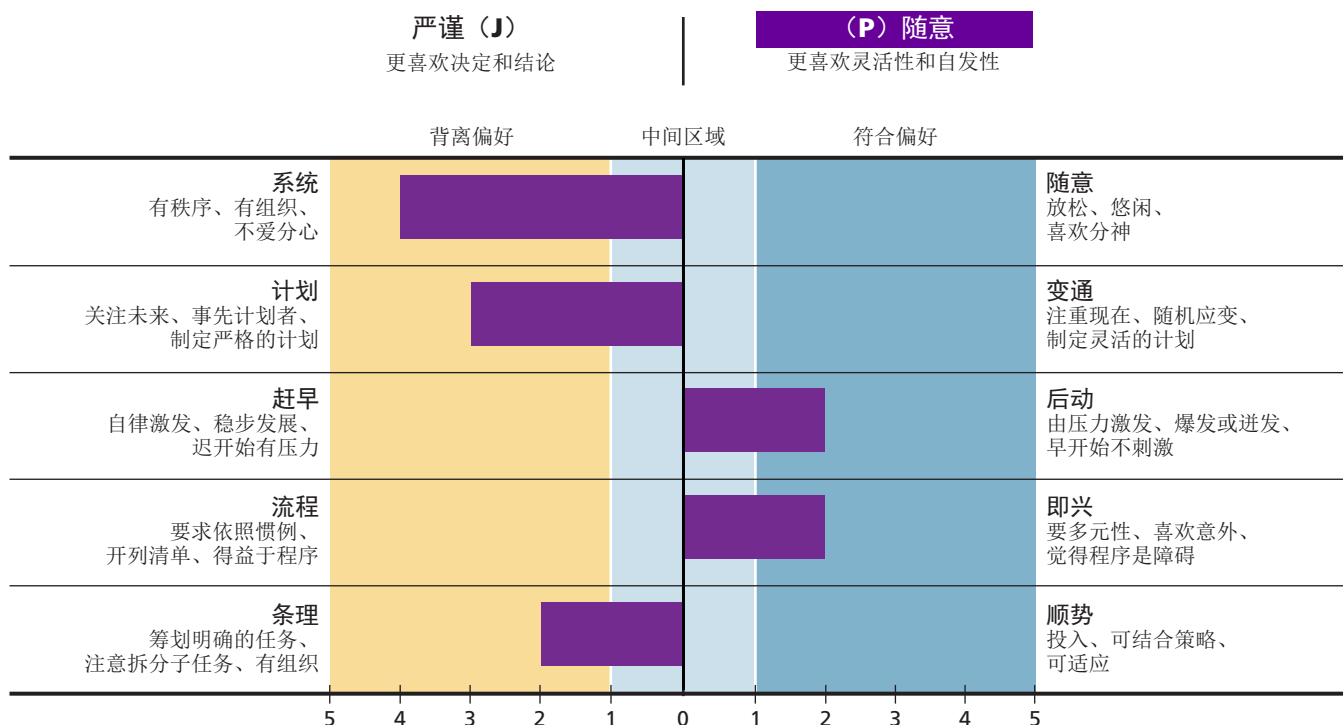
## 批判 - 包容 (中间区域)

- 纠正选择性观念和和行为。
- 欣然地看待争辩中的缺陷。
- 澄清情形中的对与错。
- 也许会或也许不会大声地进行纠正，视情形而定。

## 严厉 - 温和 (中间区域)

- 试图分开情感问题和结果。
- 开头时更喜欢调和性途径，但是在需要时会变得严厉。
- 会迫使他人采取行动。
- 对和你关系亲密的人肯出力且忠诚。





## 系统（背离偏好）

- 采取有组织的途径完成你的任务。
- 密切关注让你感兴趣的任务且不喜欢被打断。
- 必要时制定意外事故预案。
- 也许会抗拒启动任务，但一旦参与后，你会稳定地工作直到完成。

## 计划（背离偏好）

- 有计划概览但不一定有完成计划的具体安排。
- 更喜欢广义而非狭义的计划。
- 想要提前计划好娱乐活动。
- 喜欢计划能够引出的可能性。
- 用计划提供方向，但会灵活执行。

## 后动（符合偏好）

- 发现时间压力会使你做得更好。
- 当一事无成时情感乏味。
- 喜欢像玩杂耍似地从事多项任务，迅速地从一项转到另一项。
- 觉得在期限压力下最有创意而且喜欢惊喜。
- 发现你的大脑正在思考被委派的任务，哪怕没写下什么计划。
- 需要知道最迟可以在什么时候开始，以便刚好按期交付。
- 发现成功运用该途径取决于精准的时间安排和某些规划技巧。

## 即兴（符合偏好）

- 喜欢自由并勇于尝试新体验。
- 能够自由地即兴工作时做得最好。
- 对惯例情感不自在且将其看作是限制。
- 觉得惯例会影响你对意外机遇进行反应的能力。
- 不喜欢为你的创意制定日程表。

## 条理（背离偏好）

- 重视对任务的详细途径，但也许会在规划所有细节方面遇到麻烦。
- 确定完成策略性计划的步骤。
- 发现一旦给予关注后，你就会提前定义任务和步骤，然后采取行动。
- 觉得有效率可最大化你的自由时间。



## 应用 Step II™（第二步）测试结果进行沟通

你的类型的所有方面都对你的沟通方式有影响，特别是在身为团队的一员时。有九个子维度是与沟通特别相关的。你在这九个子维度中的偏向性以及关于如何促进沟通的提示如下。

除表内的提示以外，请切记每个类型的沟通部分还包括

- 告知他人你需要什么种类的信息。
- 询问他人需要什么。
- 在其他类型占主导时注意你的急躁情绪。
- 意识到当他人运用他们自己的风格进行沟通时，可能并不是想激怒你。

| 你的子维度测试结果   | 沟通风格                 | 强化沟通                                          |
|-------------|----------------------|-----------------------------------------------|
| 主动 - 被动中间区域 | 乐意互相引荐人，如果没人这样做就自己做。 | 在决定是否担当主动或待动角色方面保持敏感。                         |
| 外显 - 内敛中间区域 | 与他人分享你的一部分而非全部的反应。   | 考虑到哪些人需要听到你的反应以及哪些人不需要。                       |
| 活跃          | 喜欢面对面和他人沟通与交流。       | 知道什么时候面对面沟通会打扰别人或没必要。                         |
| 热情 - 沉着中间区域 | 是否显示你的热情，取决于你对话题的兴趣。 | 意识到人们会看见你的不同方面（取决于内容）而且会感到迷惑。                 |
| 具体 - 抽象中间区域 | 谈及一些事实和细节及其意义。       | 意识到自己什么时候会关注细节，什么时候会关注意义，然后选择有利于情形的关注面。       |
| 随和          | 通过易于相处的态度来力求和谐。      | 意识到人们也许认为你没有真正的观点，或者你在隐藏自己真正的观点；让他们知道你所关心的问题。 |
| 批判 - 包容中间区域 | 批判或包容视问题的重要性而定。      | 意识到当你有压力时，你很可能会不恰当地纠正他人。                      |
| 严厉 - 温和中间区域 | 持有严厉或温和的态度，视情形而定。    | 意识到在压力下，你可能会变得严厉。                             |
| 条理          | 在开始一项任务之前，先确定步骤和次序。  | 要能够容忍那些不确定步骤就匆忙行事的人。                          |

## 应用 Step II™（第二步）测试结果进行决策

有效的决策要求从各个角度收集信息以及对该信息运用合理的评估方法。第二步子维度给了我们具体方式，以加强我们的决策能力，特别是那些与实感、直觉、理性及感性相关的子维度。以下是和这些子维度有关的一般问题。你所偏向的子维度极点用**粗体字**显示。如果你处于中间区域，则两个极性都不显示为粗体。

|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>实感</b></p> <p>具体：我们知道什么？ 我们如何得知？</p> <p>现实：真正的代价是什么？</p> <p><b>实干：会有效么？</b></p> <p>经验：能让我看看它是怎么起作用的吗？</p> <p>传统：真的需要改变些什么吗？</p> | <p style="text-align: center;"><b>直觉</b></p> <p>抽象：是否还有其他的含义？</p> <p><b>想象：我们还能想到什么？</b></p> <p>概念：还有什么别的有趣概念？</p> <p>理论：这一切是怎么互相联系的？</p> <p>原创：做这件事的新方法是什么？</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>理性</b></p> <p>逻辑：有哪些利弊？</p> <p><b>事本：有哪些逻辑上的后果？</b></p> <p>质疑：但是如果。。。呢？</p> <p>批判：问题出在哪里？</p> <p>严厉：为何还没有全面执行？</p>              | <p style="text-align: center;"><b>感性</b></p> <p>同感：我们喜欢和不喜欢什么？</p> <p>人本：这对人会有什么影响？</p> <p><b>随和：我们怎样才能让每个人都开心？</b></p> <p>包容：这里面有什么好处？</p> <p>温和：那些会被伤害的人怎么办？</p> |

理性 - 感性的对立两级包含两个子维度：逻辑 - 同感及事本 - 人本。在此基础上，确定了六种不同的信息评估方式，称为决策风格。

### 你的类型是逻辑兼事本。 该类型表示你可能

- 相信理性偏好且会在数据逻辑分析的基础上迅速决策。
- 也许会认识到对人和关系的影响，但认为那是次要的。
- 关注做出好决定的准确度。
- 被视为精准、客观及自信者。
- 有时候被视为不灵活。

## 提示

在个人解决问题时，从提出以上方框中的**所有**问题开始。

- 注意这些回答。那些和**粗体字**相反的问题也许很关键，因为它们代表你不大可能考虑的方面。
- 试着通过考虑你性格中较不偏向的部分来平衡你的决策风格。

在集体解决问题时，积极找出人们的不同观点。询问他们的关注点和视角。

- 最后核对一次，以确保所有上述问题都已问到，且不同的决策风格都已涵盖。
- 如果你缺少某个视角，应仔细考虑这个视角可能会带来什么。

## 应用 Step II™（第二步）测试结果管理变革

变革似乎无可避免，并且会以不同方式影响人。为了帮助你处理变革，

- 要明确什么在变和什么保持不变。
- 确定你理解变革需要了解的信息，然后找出这些信息。

为了帮助他人应对变革，

- 应当鼓励关于变革的公开讨论；应当意识到：有些人比其他人更容易做到。
- 确保已考虑逻辑原因和个人或社会价值观。

你的性格类型也会影响你管理变革的风格，特别是你在以下九个子维度的测试结果。重新查阅这些子维度和提示，以便加强你对变革的反应。

| 你的子维度测试结果   | 变革管理风格                            | 加强变革管理                          |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 外显 - 内敛中间区域 | 让他人知道你关于变革的一些观点，但有所保留。            | 对你在特定情况下分享或坚持自己观点的需要保持敏感，并随机应变。 |
| 深交          | 只和那些与你关系密切者讨论变革及其对你的影响。           | 考虑挑选一些你深交圈子之外的人员分享你的感受。         |
| 具体 - 抽象中间区域 | 也许会从一个视角转到另一个视角，因此会让自己和你周边的人感到困惑。 | 确定你的视角所在并看它是否恰当；必要时转换关注点。       |
| 想象          | 享受变革的新奇性及其要求的足智多谋。                | 认识到追求新奇性存在真正代价。                 |
| 经验 - 理论中间区域 | 对解释即时情形的理论感兴趣。                    | 帮助他人看见两个方面的相关性。                 |
| 传统          | 希望许多已经建立的做事方法会继续。                 | 要接受有些变革是必要的而且在长远角度上也许会促进持续性。    |
| 严厉 - 温和中间区域 | 一开始采取温和立场，但也许会变得严厉。               | 尽可能地对人际问题持开放态度。                 |
| 计划          | 为变革尽早做计划。                         | 允许你的长线计划中出现意外，这一定会发生！           |
| 条理          | 详细说明实施变革所需的诸多步骤。                  | 要明白在某些情况下可能需要改变精心制定好的步骤。        |

## 应用 Step II™（第二步）测试结果管理冲突

当和他人一起工作时，冲突是无可避免的。性格类型不同的人对冲突的定义、反应方式和达成解决方案方面可能各不相同。虽然有时不愉快，但冲突往往能促成工作情况的改善和关系的加强。

每种类型的冲突管理包括：

- 每种类型的冲突管理都包括：在完成工作的同时维护好人际关系。
- 认识到所有视角都有所贡献，但极端地运用任何视角而排斥对立面将最终阻碍冲突的解决。

冲突管理的某些方面也许只是对应你的六个第二步子维度的测试结果。下表解释了你的这些子维度的测试结果会如何影响你管理冲突的效果。

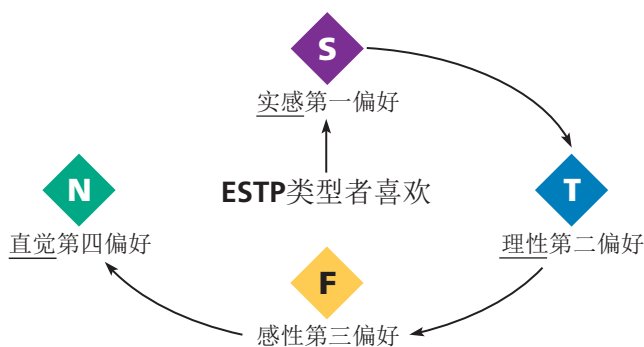
| 你的子维度测试结果   | 冲突管理的类型                                   | 加强冲突管理                                    |
|-------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 外显 - 内敛中间区域 | 讨论冲突以及你对它的感受，但也许不会立刻就这样做。                 | 注意同伴的风格并尝试配合他们对于现在交谈或暂时等候的需要。             |
| 深交          | 在解决冲突方面依赖你自己或少数可信任者。                      | 扩大你的圈子，将受影响的其他人也包括进来；他们也许能贡献一些有价值的东西。     |
| 随和          | 尝试通过接纳各种观点来创造和谐。                          | 让人们知道什么时候问题对你来说确实很重要以及你想要的是什么；你也许让步的次数太多。 |
| 批判 - 包容中间区域 | 找出对的和错的东西。                                | 以友善的方式指出这些方面。                             |
| 严厉 - 温和中间区域 | 等待，直到全体已努力达成一致意见；如果没有达成一致意见，则用你自己的方式进行催促。 | 当你为共识而让步和督促行动时要看准时机。                      |
| 后动          | 在最后关头放出工作压力，所以没认识到冲突会从这种风格本身出现。           | 当你单独工作时运用你的风格，但是当突然靠你来完成任务时，请为你自己设定较早的期限。 |

除了你的子维度测试结果外，你的决策风格（如之前所解释）也会影响你的冲突管理方式。你的决策风格是逻辑兼事本。你可能关注情形的逻辑，以为他人也会以相同方式看待它。为了使你的管理冲突的效力更高，请切记，并非所有情形下都有胜负之分，而且要避免持有争强好胜的立场。

## 你的性格组成部分如何协作

类型的精髓包括信息收集方式（实感和直觉）和决策方式（理性和感性）。每个类型都有做这两件事的偏好方式。你的四字母类型的中间两个字母（S或N和T或F）表示你最偏好的过程。其对立面（不出现在你的四字母类型中的字母）是你类型的第三和第四重点。切记，至少在某些时候，你会运用你性格的所有组成部分。

这是对ESTP类型者而言行之有效的方



## 运用你最偏好的过程

外向型的人大多喜欢运用他们偏好的方式处理外部世界的人和事。作为平衡，他们运用第二偏好的方式处理内心世界的观念和印象。内向型的人大多喜欢运用他们偏好的方式处理内心世界。作为平衡，他们运用第二偏好的方式处理外部世界。

因此ESTP类型者

- 主要通过外部实感来注意重要的事实和细节。
- 主要通过内部理性来分析并逻辑地得出结论。

## 使用你的第二喜好过程

当你经常使用你性格中较不偏好的组成部分时，即感性和直觉，切记你正在你的自然舒适区之外工作。你也许会在这些时间里觉得笨拙、疲劳或烦躁。作为ESTP类型者，你也许会在开头时变得太关注当前现实，然后因为害怕内在可能性和期待而变得无法承受。

为了找回些平衡，请尝试下列做法：

- 当你正在使用这些你性格中较不熟悉的组成部分时，即感性和直觉，请在你的活动中多增加休息时间。
- 努力找时间做些需要用到你最喜好方式的乐事，该方式即实感和理性。

## 有效地利用你的类型

ESTP类型者对实感和理性的偏好使他们大多感兴趣于

- 获取和利用事实与经验。
- 得出关于它们的逻辑性结论。

他们通常对其性格中较不偏好的组成部分，即直觉和感性，贡献极少精力。这些组成部分你也许不熟悉，而且在可能对你有帮助的情形里可用性较少。

作为ESTP类型者，

- 如果你太过依赖实感，你可能会错过大局、信息的其它意义及新可能性。
- 如果你只用理性进行判断，你也许会在你应该恭维人的时候忘记这样做，同时忽略你的决定对他人的影响。

你的性格类型可能会随着你的生活自然发展。随着年龄的增长，许多人会对运用性格中较不熟悉的部分变得感兴趣。当他们处于中年或更大年纪时，ESTP类型者经常发现自己会把更多时间花在年轻时不太吸引他们的事上面。例如，他们更乐于考虑运用新的方法处理事务和人际关系。

## 这些子维度如何帮助你变得更有效率

在特定的情况下，有时会需要你运用性格中较不偏向的部分。你的子维度测试结果能帮助你更容易暂时运用较不自然的方式。请从确定哪些子维度是相关的，以及哪些极点更适合运用开始。

- 如果你的一个或多个相关子维度属于背离偏好的情况，请务必注重运用与这些背离偏向的维度相关的方式和行为。
- 如果你处于中间区域，请确定哪个极点更适合当前的情况，并确保运用与该极点相关的方式和行为。
- 如果你属于符合偏好的情况，请向处于对立维度极点的人求助，或阅读该极点的说明，以获得修正你行为的线索。一旦你有了好的方法，应克服返回你的舒适区域的想法。

这里是两个如何应用这些建议的实例。

- 如果你处于这样一种情形，即你自然的信息收集风格（实感）也许不适合，请尝试利用你的中间区域途径，即具体 - 抽象，以便考虑哪个极性会在当前情形提供最佳信息，关注事实本身（具体）或查看这些事实的可能意义（抽象）。
- 如果你处于这样一种情形，即你可能需要适应你的做事方法（随意），请尝试修正你的即兴途径来完成任任务（符合偏好测试结果），方法是询问你自己遵循某些管理（流程）是否会帮助你在该情形中实现更好的成果。

## 综合 Step I™（第一步）和 Step II™（第二步）的信息

当你结合你的第一步已报告的类型和你的第二步背离偏好子维度时，其测试结果就是你的个性化类型描述。



如果，在阅读了该报告里的所有信息后，你不认为你得到了准确的描述，也许一个不同的四字母类型或一些在子维度上的变动会更适合你。帮助你找出你的最适类型的做法是：

- 重点关注任何你认为错误的类型字母，或任何你已有某些背离偏好或中间区域子维度测试结果之类型二分法。
- 如果你质疑的一个或多个字母是对立面偏好，则阅读你可能归属的类型之描述。
- 咨询你的MBTI解释员，以获得建议。
- 观察你自己并询问他人他们如何看你。

## 用类型来理解

关于性格类型的知识能以多种方式丰富你的生活。它能帮你更好地了解你自己。

- 《更好地理解你自己》。了解你自己的类型可帮你理解自己独特反应的价值和缺陷所在。
- 《理解别人》。了解类型的有关知识可以帮你认识到人是各不相同的。它能让你认识到这些差异的用处和扩展视野的一面，而不是让你感到烦恼和束缚。
- 《获得观点》。在类型的背景下看待自己和别人能够帮助你认识到其他观点的合理性。这样你就能避免固执地认为你的方法是唯一的方法。没有哪个视角是永远正确或错误的。

阅读关于类型的知识以及从类型的立场看待你自己和别人能够丰富你对性格差异的理解并鼓励自己建设性地利用这些差异。

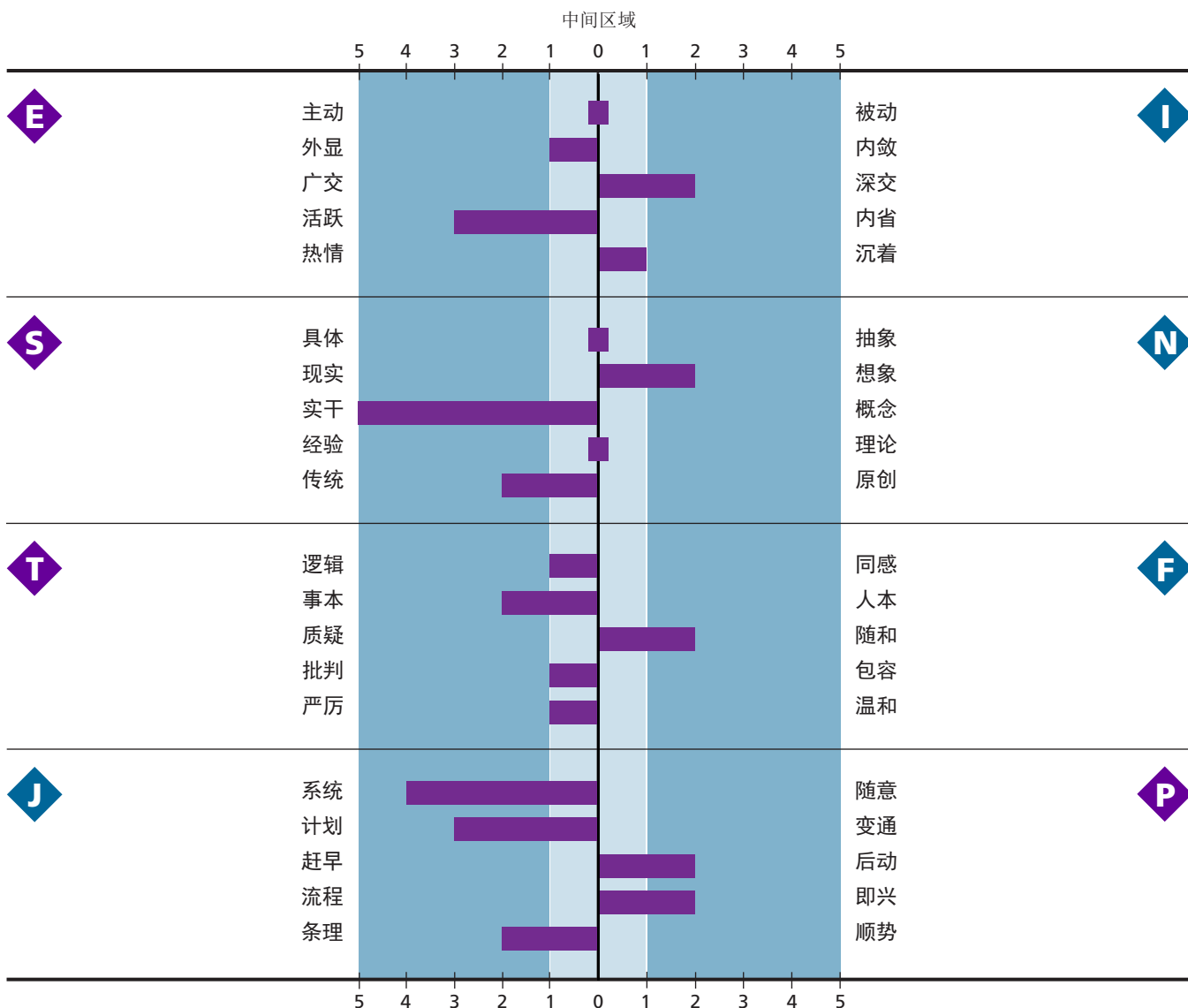


## 你的测试结果概览

### 你用 STEP I™（第一步）工具测得的四字母类型

ESTP类型者趋向于表现为悠闲、适应力强、行动导向的现实者。他们喜欢在现场解决问题。他们不太担心未来，更愿意享受目前正在发生的事。他们更喜欢行动而非长远期待。他们对那些可被处理、拆分及重组的现实事物感到最自在。

### 你从 STEP II™（第二步）工具的20个子维度所得的测试结果



把你的第一步已报告的类型和你第二步的背离偏好子维度结合起来，就能得出你的个性化类型描述。

深交，想象，  
随和，系统，  
计划，条理

**ESTP**



CPP, Inc.

800-624-1765 | www.cpp.com

(版权所有) 完整的版权信息请见第1页。

## 解释员总结

### 已报告的类型的偏好清晰指数 **ESTP**

外向：  
轻微清晰 (1)

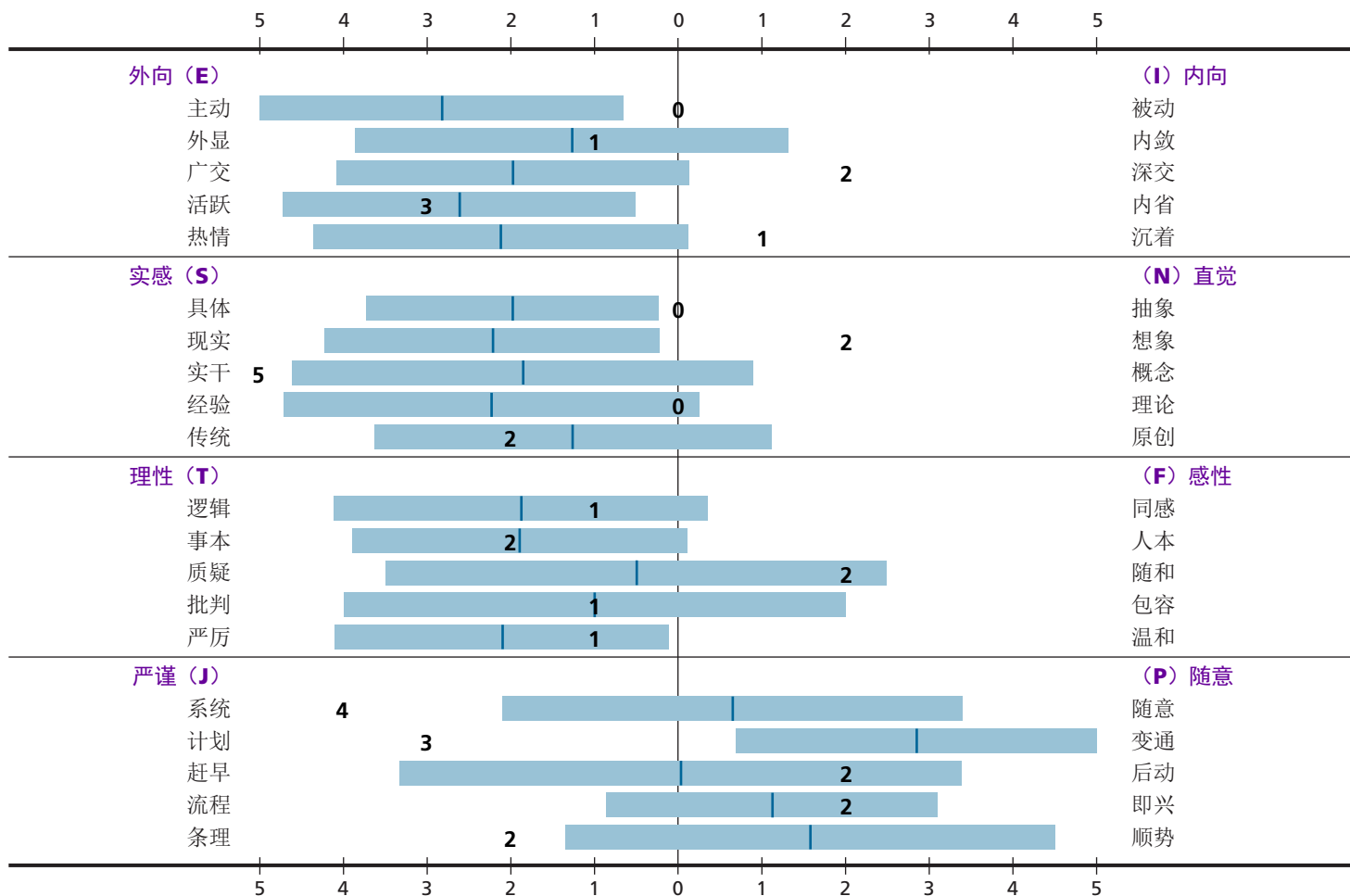
实感：  
轻微清晰 (3)

理性：  
轻微清晰 (3)

随意：  
轻微清晰 (4)

### 其他**ESTP**类型者的子维度得分和得分的平均范围

下图的条形柱子显示了全国抽样中ESTP类型者产生的得分平均范围。柱子显示的得分与平均分的标准偏差值为-1到+1。每根柱子里的垂直线表示ESTP类型者的平均分。粗体数字表示回答者的得分。



### 极性指数: 44

极性指数的范围为0到100，表示一份描述内的回答者的子维度综合得分。大多数成年人的得分在50和65之间，但更高的指数值也常见。如果指数值在45以下，表明答卷者有许多得分处于中间区域或其附近。这可能是对根据情况运用子维度比较纯熟、不按顺序回答问题、缺乏自我认知或对子维度的运用不清楚所致。这样的综合描述可能有一部分是无效的。

忽略的答题数: 0



CPP, Inc.  
800-624-1764 | www.cpp.com

《Myers-Briggs Type Indicator® Step II™ (第二步) (量表Q) 解释性报告》版权所有，2010年出版，作者Peter B. Myers与Katharine D. Myers。版权所有，侵权必究。Myers-Briggs Type Indicator (迈尔斯布里格斯类型指标)、Myers-Briggs (迈尔斯布里格斯)、MBTI、Step II™ (第二步) 及MBTI标识是MBTI Trust公司 (MBTI Trust, Inc.) 在美国和其他国家的商标或已注册的商标。CPP标识是CPP公司在美国及其他国家的商标或已注册的商标。